

# Living lab StiPP

Impact & samenwerking 2023-2024

Deze infographic laat zien welke impact living lab StiPP (Studenten in Poelenburg Peldersveld) heeft gemaakt voor en met de inwoners en partners in de wijken in Zaandam Oost, het onderwijs en onderzoek tijdens studiejaar 2023-2024. In de infographic zie je de resultaten. Je kunt deze gebruiken als gesprekstoel om te verkennen waar werkveld, onderwijs en onderzoek elkaar verder kunnen versterken.



## Complexe vragen onderzoek

Vraagstuk	Opbrengst
Sportkeuze en achterliggende factoren volwassenen lage Sep in beeld brengen.	<ul style="list-style-type: none"> <li>Presentatie met info over sportkeuze.</li> <li>Podcast Onderzoek op sneakers. Aflevering: Sportkeuze van volwassenen in een lage sociaal economische positie.</li> </ul>
Actieonderzoek Sport, Spel en Bewegen.	<ul style="list-style-type: none"> <li>Inventarisatie opbrengsten StiPP-projecten hoe mensen bewegen in de openbare ruimte.</li> </ul>
Onderzoek Jeugd en Samenleving Gendergelijk Poelenburg	<ul style="list-style-type: none"> <li>Lopend</li> </ul>

## Oplossingen ontwikkelen & samen leren

Hoe kunnen we:	Opbrengst
Kinderen van de kookclub bekend maken met gezonde voeding?	<ul style="list-style-type: none"> <li>Receptenboekje (2x)</li> <li>Stopmotion-video</li> </ul>
Stressvermindering bij volwassenen?	<ul style="list-style-type: none"> <li>Opzet voor een activiteit voor de Bron.</li> </ul>
Kinderen kennis laten maken met diverse beweegactiviteiten?	<ul style="list-style-type: none"> <li>Sport- en spelclub bij de Crea.</li> <li>Sportbedrijf neemt de Crea op in hun programma.</li> </ul>
Beweging inzetten om kinderen beter om te leren gaan met hun emoties?	<ul style="list-style-type: none"> <li>Beweegspellen vormgegeven voor het jeugdteam.</li> </ul>
Beweegactiviteiten in kaart brengen om inwoners te motiveren?	<ul style="list-style-type: none"> <li>Sociale kaart op beweging voor het participatieteam.</li> </ul>
De stap van de Gezonde leefstijlinterventie naar regulier aanbod verkleinen?	<ul style="list-style-type: none"> <li>Laagdrempelig beweegaanbod volwassenen.</li> </ul>
Jongeren meer water laten drinken?	<ul style="list-style-type: none"> <li>Aanmoedigen om rolmodellen meer water te laten drinken.</li> </ul>
Jongerenwerkers in gesprek laten gaan met jongeren over gezonde leefstijl?	<ul style="list-style-type: none"> <li>Handboek in ontwikkeling voor de jongerenwerkers gericht op voeding.</li> </ul>
Armoede bestrijden en verbinding in wijken versterken?	<ul style="list-style-type: none"> <li>De Walk-in Closet: kledingruimte in de Bubbels.</li> </ul>
Menselijk gedrag veranderen om afval te verminderen?	<ul style="list-style-type: none"> <li>Voorlichting op event.</li> <li>Assertiviteitstraining voor inwoners.</li> </ul>
Het gedrag van mensen veranderen zodat de duivenproblematiek afneemt?	<ul style="list-style-type: none"> <li>Draaiboek voor maandelijkse opschoondagen.</li> </ul>
Ouders en kinderen kennis bijbrengen over gezonde voeding?	<ul style="list-style-type: none"> <li>Workshops over gezonde voeding en een kookles bij de ouder- en kindgroep.</li> </ul>
Bezoekers van de stadsboerderij meer meenemen in een gezonde leefstijl?	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ontwikkeling van een quiz in de vorm van een wandeling voor de stadsboerderij.</li> </ul>
Mensen bijeen brengen door middel van activiteiten in de Perim Flat?	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ideeën opgehaald hoe bewoners de buurt willen gebruiken.</li> </ul>
Ketensamenwerking rondom ondermijning verbeteren?	<ul style="list-style-type: none"> <li>In ontwikkeling.</li> </ul>
Werken aan taalontwikkeling van kinderen?	<ul style="list-style-type: none"> <li>Studenten inzetten als stagiaire bouwtautor op basisschool de Gouw.</li> </ul>
Werken aan vitaler langer thuis wonen?	<ul style="list-style-type: none"> <li>Beweegactiviteiten organiseren voor senioren, gekoppeld aan WMO.</li> </ul>
Werken aan het empoweren van bewoners met een afstand tot de arbeidsmarkt?	<ul style="list-style-type: none"> <li>Maatjesproject in samenwerking met het participatieteam.</li> </ul>
Het beweegaanbod in de wijk passender maken voor de inwoners?	<ul style="list-style-type: none"> <li>Beleidsplan opgesteld door middel van input van focusgroepen en co-creatiesessies.</li> </ul>

## Onderwijs

Hogeschool Inholland & Hogeschool van Amsterdam (HvA)

- Sportkunde
- Social Work
- Toegepaste Psychologie
- Voeding & Diëtetiek
- Gezonde Leefstijl & Leefomgeving
- Integrale Veiligheidskunde
- Pedagogiek
- Interdisciplinaire Paramedische zorg

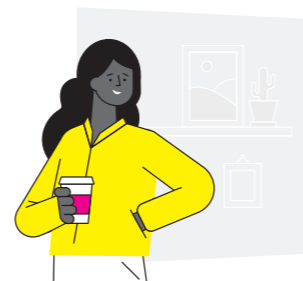
## Werkveld

- Gemeente Zaanstad
- Pact Zaanam Oost
- Sportbedrijf Zaanstad
- Participatieteam
- Jeugdteam
- Jongerenwerk
- Sociaal wijkteam
- Woningcorporaties Parteon, Rochdale, ZVH
- Interventieteam
- Stadsboerderij
- De Gouw
- De Bubbels
- De Bron
- Crea

## Onderzoek

- Jeugd en Samenleving
- Stedelijk Sociaal Werk
- Kracht van Sport en Bewegen
- Empowerment & Professionalisering

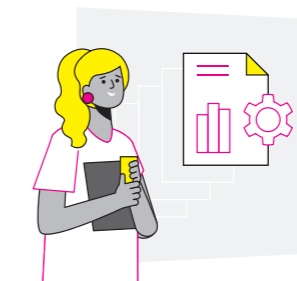
## Cijfers



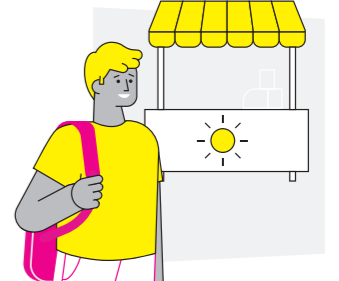
85 betrokken studenten.



30 aanwezigen Wintermarkt.



21 projecten gestart.



30 aanwezigen Zomermarkt.

## Impactverhalen

### Kookclub Ruth

Studenten draaiden vanuit de opleiding Sportkunde mee in buurtcentrum De Bubbels de Poelenburcht in Zaandam en sloten zich aan bij de 'kookclub van Ruth'. Zij kookt één keer per week met kinderen uit de buurt. De studenten kookten mee en verzamelden recepten om samen met de kinderen te maken.

Met de methode intervention mapping, een systematische manier om te werken aan gezondheidsinterventies, ontwikkelden de studenten een receptenboek met gezonde, gemakkelijke recepten. Ook culturen en spellen maken onderdeel uit van de recepten, om het boek zo aantrekkelijk mogelijk te maken voor kinderen. Ook hebben studenten een 'stopmotion' video gemaakt over gezonde voeding.

### Gecombineerde Leefstijl Interventie

Vier sportkundestudenten werkten samen met een sportbedrijf en deelnemers van de Gecombineerde Leefstijl Interventie (GLI), inclusief diëtisten en fysiotherapeuten. Dit resulteerde in een wekelijkse activiteit waar GLI-deelnemers laagdrempelig kunnen bewegen en werken aan een gezonde leefstijl, ook na het GLI-traject. Voorheen was er geen passend aanbod dat zowel bewegen als sociale steun combineerde om hun leefstijl te verbeteren.

### StiPP Wintermarkt en Zomermarkt

Tijdens het schooljaar hebben studenten gewerkt aan vraagstukken uit de wijken. Ze gebruikten methodes zoals Design Thinking om oplossingen te bedenken. Hun ideeën en prototypes werden getoond op de StiPP Wintermarkt en Zomermarkt. Daar spraken ze met bezoekers om feedback te krijgen en hun werk te verbeteren. Deze markten laten zien wat StiPP doet en bieden een leuke kans om samen te leren en nieuwe ideeën op te doen.

### Studenten als participatiemaatje

StiPP werkt al vier jaar samen met het participatieteam van DOCK aan het maatjesproject 'Participatiemaatje'. Eerstejaarsstudenten van Social Work en Toegepaste Psychologie worden gekoppeld aan inwoners met een participatiewet uitkering om hen te helpen participeren naar vermogen. Dit kan variëren van hulp bij het vinden van vrijwilligerswerk tot ondersteuning bij taal of motivatie om te bewegen. Dankzij de inzet van participatiemaatjes kunnen de regisseurs van DOCK extra ondersteuning bieden aan deze inwoners.

## Waar werken we aan?

- Empowerment van bewoners.
- Gezondheidsbevordering bewoners.
- Aantrekkelijker maken leefomgeving.
- Versterken & bestendigen samenwerking Pact Zaanam Oost, HvA & Inholland.

## Samenwerking

- Ophalen van vraagstukken door het aansluiten bij netwerkoverleggen.
- Verduurzamen samenwerking HvA, Inholland en Pact Zaanam Oost door middel van ondertekening Pact Zaanam Oost inclusief outline op monitoring, professionalisering, onderwijs en onderzoek
- Inwoners, werkveld, onderwijs en onderzoek aan elkaar verbinden en samen leren door middel van de Wintermarkt en Zomermarkt waar uitgewisseld wordt rondom projecten van het afgelopen half jaar en nagedacht wordt over kansen en vervolg in de toekomst.
- Koersbepaling van living lab StiPP in de tweejaarlijkse stuurgroep door opbrengsten en vraagstukken te delen.

## Ambities voor de toekomst

- Interdisciplinair werken in het lab.
- Onderzoeksinfrastructuur versterken op wijkvraagstukken.
- Internationaal leren over uitdagingen door internationaliseringslab. (leren over aanpak in andere vergelijkbare gebieden en problemen).
- Betrekken HvA en Inholland in professionalisering en empowerment.
- Samen werken aan de monitoring van uitvoeringsplannen Pact.