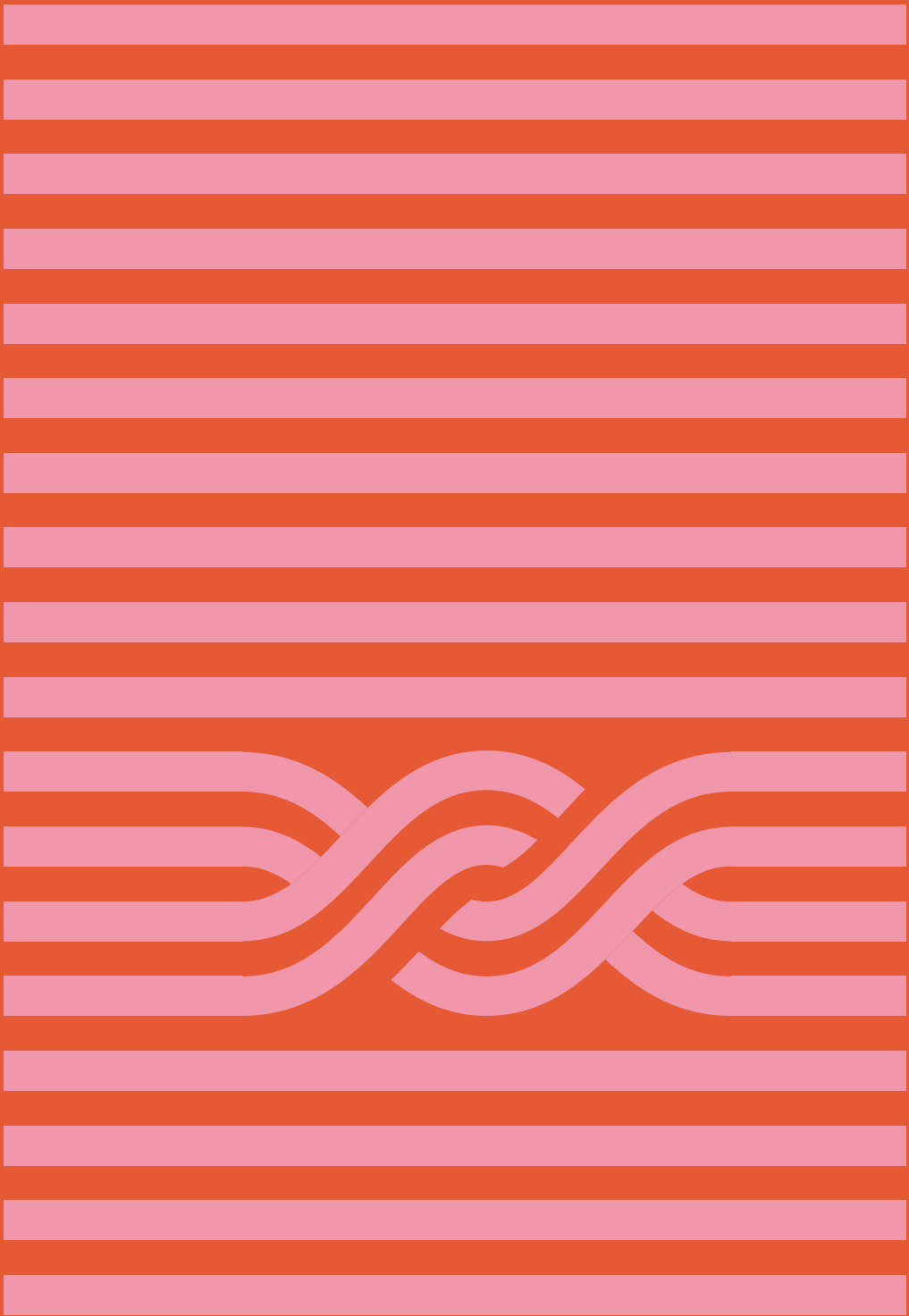




# **Familie Kracht**

**Voor ouders**

# **Familiehulp voor ouders en kinderen**



# Welkom

**Welkom bij het team van FamilieKracht. Uw verwijzer heeft u en uw gezin verteld over FamilieKracht of heeft u al bij ons aangemeld.**

**Daarom leggen wij u graag uit wat FamilieKracht is. En hoe het verder gaat na de aanmelding. Misschien weet u nog niet zeker of onze hulp bij uw gezin past. Tijdens een eerste gesprek ontdekken wij dat samen. U beslist mee over onze hulp.**

---

---

# Wat is FamilieKracht?

FamilieKracht is familiehulp voor gezinnen met kinderen en jongeren van 0 jaar tot 23 jaar. Bij deze gezinnen loopt het thuis allemaal niet zo lekker. Er is veel stress. Bijvoorbeeld over geld. Over een zieke oma. Of over het gedrag van de kinderen.

FamilieKracht helpt iedereen in het gezin om deze stress minder te maken. En om straks weer op eigen kracht verder te kunnen. Vandaar de naam FamilieKracht.



1

## Verschillende hulpverleners werken samen

Om uw gezin te helpen, werken bij FamilieKracht verschillende hulpverleners samen in 1 team. Denk aan een gezinscoach, een speltherapeut en een psycholoog. Uw kind wordt aangemeld bij De Opvoedpoli. In Amsterdam Zuidoost werken wij samen met hulpverleners van Altra, Buurtteam Zuidoost en Expertisecentrum Transculturele Therapie. Samen kunnen wij uw gezin sneller helpen.

2

## Samen beslissen

U en uw gezin weten het meest van uw eigen situatie: wat werkt wel en wat werkt niet. Wij vertellen welke keuzes er zijn in de hulp. Samen beslissen wij wat nodig is.

3

## Samen uitzoeken waar de stress vandaan komt

Wij nemen de tijd om u en uw gezin te leren kennen. Wij zoeken samen met u uit waar de stress binnen uw gezin vandaan komt. En hoe wij dat samen kunnen veranderen. Voor u als ouder. En voor de kinderen. Alle hulpverleners van FamilieKracht zijn goed op de hoogte. Iedereen weet precies wat er speelt en welke hulp nodig is.

4

## Samen kijken naar wat er al goed gaat

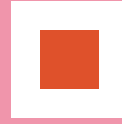
U kent uw gezin zelf het beste. U weet wat werkt en wat niet werkt. Daarom vinden wij het belangrijk om samen te bekijken wat er al wel goed gaat. Daarnaast kijken wij waar precies hulp bij nodig is en wat er beter kan.

---

---

# Waar staat FamilieKracht voor?

1



De veiligheid  
van het gezin  
staat voorop

4



Duurzame relaties  
met de nabije  
leefwereld

7



Zelforganisatie en  
veerkracht in het  
gezin

2



Eerst rust  
door de basis  
op orde te hebben

3



Herstel  
van relaties  
in het gezin

5



Bekrachten van  
het gezin en de  
omgeving

6



Problemen in alle  
levensgebieden in  
beeld en behandeld

8



Gezamenlijke  
besluitvorming door het  
gezin, netwerk en  
professionals

9



Dichtbij  
het gezin  
thuis

---

---

# Hoe gaat het nu verder?

Als uw verwijzer uw aanmelding aan ons doorgeeft, krijgt u een uitnodiging voor een gesprek. Dit gesprek is de eerste stap om samen kennis te maken. En te bekijken wat er nodig is.

Na het gesprek besluit u of de hulp van FamilieKracht bij u past. Zegt u 'ja', dan volgen er meer stappen voor de juiste hulp. Wij leggen alle stappen graag aan u uit.

## Kennismaking

Wij leren uw gezin graag kennen. Ook willen wij graag zeker weten of FamilieKracht voor u de beste oplossing is. Daarom krijgt u eerst een gesprek met 2 van onze hulpverleners. Zij luisteren graag naar uw verhaal. Zij leggen ook uit hoe de hulp van FamilieKracht eruitziet. U kunt altijd iemand meenemen naar dit gesprek. Na het gesprek krijgt u de tijd om na te denken of FamilieKracht bij u past. Vindt u dat hulp van FamilieKracht bij u past, dan ondertekent u enkele formulieren. Ook vult u vragenlijsten in. De aanmelding is dan helemaal klaar om te starten met stap 2.





## 2

# Samen een plan maken

### ● Samen kijken wie er bij uw netwerk hoort

Wij kijken welke mensen u en uw gezin vertrouwen. Met wie kunt u goed praten? Of wie belt u weleens voor hulp? Het gaat dan om mensen die belangrijk voor u zijn. En die voor langere tijd iets voor uw gezin kunnen doen. Denk bijvoorbeeld aan opa of oma. Of een goede vriend. Als u dat fijn vindt, dan kun u zo'n belangrijke persoon ook meenemen naar een gesprek.

### ● Samen kijken naar vroeger

Samen kijken wij naar de dingen die vroeger gebeurd zijn. Denk daarbij aan vragen over de hulp die u al heeft gehad. Heeft deze hulp verbetering gebracht? Denk ook aan vragen over wat u belangrijk vindt. Bijvoorbeeld wat u belangrijk vindt voor de kinderen?

### ● Samen onderzoeken wat stress geeft

Samen kijken wij naar wat de meeste stress geeft binnen uw gezin. Wij gaan daar ook samen wat aan doen.

### ● Samen praten over veiligheid

Wij praten samen over de veiligheid binnen uw gezin. Wat gaat goed en wat gaat minder goed? Hoe gaat het met iedereen in het gezin?

### ● Samen afspreken hoe vaak u hulp krijgt

Wij ontmoeten elkaar 2 tot 3 keer per week. U heeft contact met 2 tot 3 hulpverleners van FamilieKracht.

### ● Samen doelen maken

Samen met uw gezin maken wij een plan waarin iedereen opschrijft welke doelen belangrijk zijn. De hulpverleners van FamilieKracht geven u advies over welke hulp het beste past bij uw doel. Samen met uw gezin besluiten wij welke hulp gaat opstarten. Het gaat daarbij om hulp voor de kinderen. En het gaat om hulp voor de ouders.

## Aan de slag

Vanuit het plan gaan wij de hulp nu opstarten. Voor elk gezin ziet deze hulp er anders uit. Soms heeft een gezin hulp nodig om van schulden af te komen. Wij vragen dan aan een collega-hulpverlener om uw gezin daarbij te helpen. Wij hebben contact met verschillende organisaties. De wachttijden zijn daardoor vaak korter.

### ● Samen steeds kijken hoe het gaat

Wij bespreken elke 6 weken met uw gezin en de mensen uit uw omgeving hoe het gaat? Wij kijken dan samen hoe wij verder gaan. Veiligheid blijft ook belangrijk.

## Op eigen FamilieKracht verder

Wanneer het bij u thuis weer rustig is, en alles beter gaat, kijken wij met elkaar naar de toekomst. Wij kijken samen welke hulp er nodig is. Bijvoorbeeld hulp van het Ouder- en Kind Team bij het coachen. De intensieve hulp van FamilieKracht wordt minder als er genoeg steun is voor uw gezin. Ook kijken wij welke organisaties uit de buurt uw gezin kunnen helpen. Bijvoorbeeld een sportclub voor uw oudste zoon. Of een groep voor ouders om andere mensen te leren kennen. U gaat dan weer op de eigen kracht van uw familie verder.

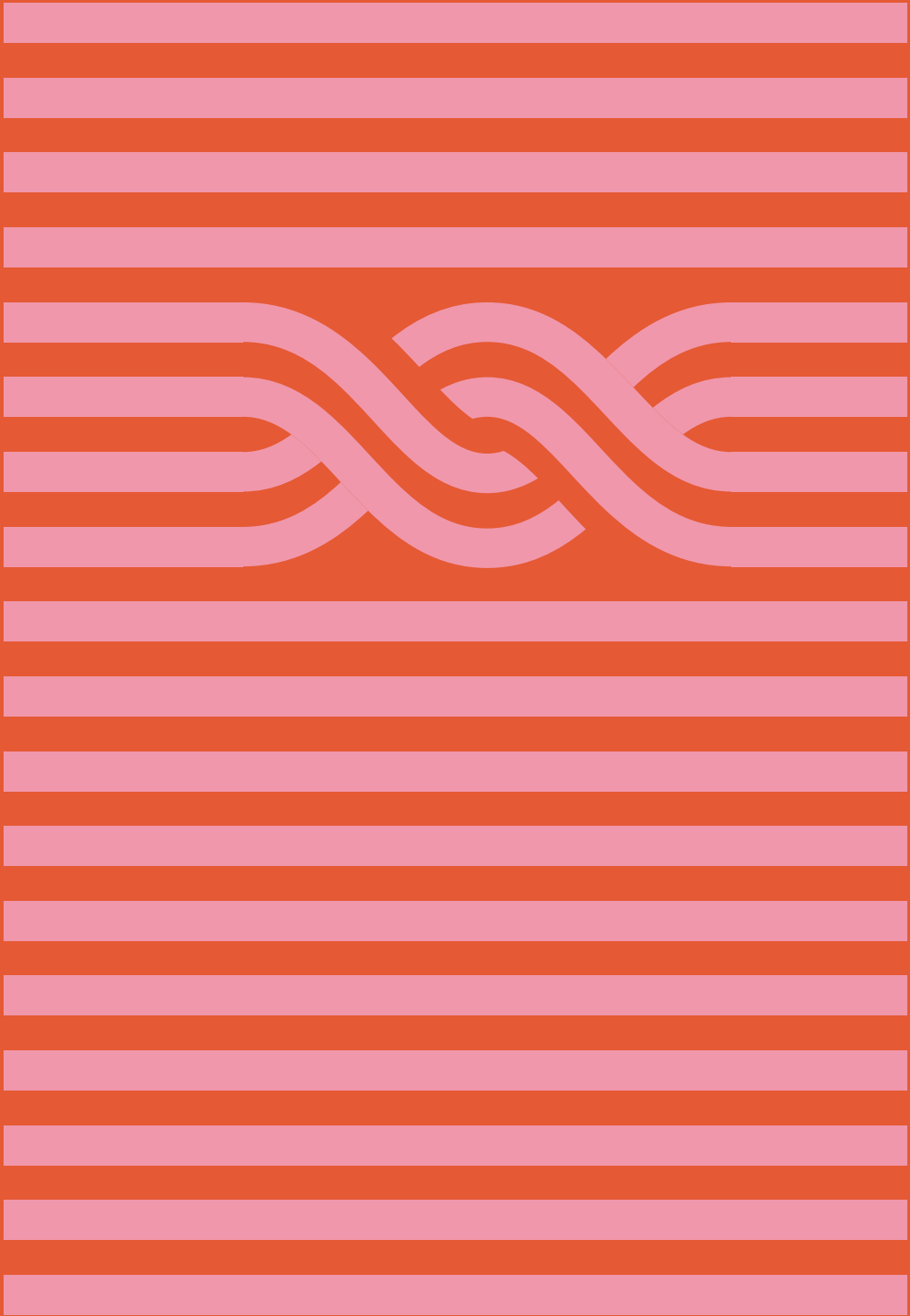
### ● De hulp weer verminderen

Als er genoeg steun is voor uw gezin, wordt de hulp van FamilieKracht minder. U gaat dan weer op de eigen kracht van uw familie verder.



3

4



---

---

# Wilt u meer informatie over FamilieKracht?

Dan kunt u natuurlijk terecht bij uw verwijzer. Maar u kunt ook bellen of mailen met het aanmeldteams van De Opvoedpoli:  
[aanmeldteamamsterdam@opvoedpoli.nl](mailto:aanmeldteamamsterdam@opvoedpoli.nl)  
Het aanmeldteam is telefonisch bereikbaar op het telefoonnummer:  
020 – 463 43 82